

**Ben jij klaar voor deze  
unieke ervaring?  
Wil je weten hoe jij  
optimaal gebruik kunt leren  
maken van al je talenten?**

**Schrijf je dan nu in!**

### **Investering in jezelf**

Informatie over de aanvangsdata en de hoogte van de investering zijn te vinden op de website. Voor wie vroeg inschrijft of een laag inkomen heeft, zoals studenten, zijn er aangepaste tarieven. Informeer naar de mogelijkheden, ook om in termijnen te kunnen betalen.

### **Toelatingsvoorwaarden**

Motivatie, nieuwsgierigheid en de bereidheid om open te staan voor verandering.

### **Aanmelding**

Per e-mail of telefonisch  
**info@equilibrium-leiden.nl**  
**071 512 64 90**

### **Meer informatie**

Aanvullende informatie over NLP, onze trainingen, de trainers en nog veel meer kun je op de website vinden. Natuurlijk kun je ook even bellen of een afspraak maken voor een gesprek met trainer Ariëne Stolk of een medewerker.



Equilibrium  
Jan Wolkersstraat 89  
2321 VP Leiden  
tel 071 512 64 90  
e-mail: a.stolk@equilibrium-leiden.nl  
**www.equilibrium-leiden.nl**

Aangesloten bij de:  
NVNLP - NBVH - NOBCO - NBVH - RBCZ  
Internationaal geaccrediteerd door:  
IAHNLP&H - ABH



© Equilibrium 2016

***Echte verandering:  
een NLP training  
bij Equilibrium  
maakt het verschil***



**Gooi het roer om  
en volg een  
NLP  
PRACTITIONER  
OPLEIDING**



## NLP

Iedereen kan in positieve zin veranderen. Met NLP krijg je daarvoor keuzemogelijkheden aangereikt en leer je praktische vaardigheden die je kunt toepassen in je werkkring, relatie, familie, gezin en sociale netwerken.

## Leer effectief communiceren

Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP) is een communicatiemethodiek. Het gaat over hoe onze zintuigen de prikkels van de buitenwereld opvangen, hoe ons zenuwstelsel deze informatie verwerkt en hoe zich dat weer uit in ons gedrag. Als je je bewust wordt van deze processen, geeft dat je de mogelijkheid om jezelf en anderen te sturen in de richting van werkelijke verandering.

## Haal meer uit jezelf en anderen

- ▶ Welk cijfer geef jij aan de omgang met de mensen om je heen?
- ▶ Ben jij klaar voor echte verandering?

## Het volgen van een NLP training kan een ommekeer in je leven betekenen

Met NLP leer je effectief communiceren, op het werk, thuis, overal. Hoe breng jij je boodschap over en hoe bereik je jouw doelen? NLP gaat over de praktische toepassing van zelfsturing. Iedereen kan het leren. Het gereedschap om te veranderen zit in onszelf, alleen hebben we er vaak geen weet van. Ben je niet tevreden, omdat je vindt dat je meer uit het leven en/of je carrière kunt halen? Onderneem dan nu actie, en schrijf je in voor een NLP training bij Equilibrium.

## Waarom de Practitioner opleiding?

De deelnemers hebben verschillende doelen. Ze willen bijvoorbeeld makkelijker kunnen communiceren, hun potentieel in het bedrijfsleven realiseren, beter in contact zijn met anderen, minder stress ervaren, effectiever werken of van hinderlijke gewoontes af komen. Anderen willen vooral aan hun zelfvertrouwen werken of beter leren omgaan met emoties. Jouw persoonlijke ontwikkeling staat centraal in deze training. Je wordt je bewust van de onbewuste sturing achter je communicatie, gedrag en emoties. Je ontdekt zowel succesvolle als beperkende patronen en overtuigingen bij jezelf, zodat je leert wat je tegenhoudt om succesvol te zijn én wat je in beweging brengt.

## Werken met het onbewuste

We werken in NLP trainingen veel binnen het domein van de onbewuste processen en vermogens. In deze unieke training leer je de basis van het werken met trance (gerichte aandacht) en je ontvangt daarom bij Equilibrium naast je NLP Practitioner certificaat óók je Hypnose Practitioner certificaat.

### Wat krijg je?

- ▶ 18 inspirerende, motiverende, inzicht gevende, praktische én heel leuke trainingsdagen.
- ▶ Niet alleen leren door te luisteren, maar vooral door te doen!
- ▶ Een uitgebreide manual met alle ins en outs over NLP en veel extra onderwerpen.
- ▶ Op de trainingsdagen een heerlijke, gezonde lunch met een salade en/of soep en broodjes, verder koffie, thee, fruit en tussendoortjes.
- ▶ Een gezellige bijeenkomst na de training om na te praten bij een hapje en een drankje.
- ▶ Een erkend NLP Practitioner certificaat én een Hypnose Practitioner certificaat na een succesvolle afronding: een mooie aanvulling op je cv!