



Ariëne Stolk is een warme, ervaren en zeer betrokken therapeut. Zij ondersteunt cliënten met uiteenlopende zorgvragen middels behandelingen die zijn afgestemd op hun individuele behoeften, verlangens en mogelijkheden. Omdat ieder mens en ieder probleem uniek is.

Haar professionele achtergrond bestaat uit de HBO opleidingen hypnotherapie en medische en psychosociale basiskennis (CPION geaccrediteerd). Verder volgde ze modules psychologie aan de Open Universiteit, opleidingen systemisch werk en EMDR (traumaverwerking). Behalve gediplomeerd voedingsconsulente is ze geschoold in lichaamswerk volgens de methode BML. Als internationaal gecertificeerd trainer werkt Ariëne Stolk met NLP communicatietechnieken. Ze verzorgt tevens opleidingen en bijscholingen.



Jan Wolkersstraat 89
2321 VP Leiden
tel 071 512 64 90

e-mail: a.stolk@equilibrium-leiden.nl
www.equilibrium-leiden.nl

Aangesloten bij de:
NBVH, NVNLP, RBCZ, NOBCO en BGN
Geaccrediteerd door het CPION
Internationaal geaccrediteerd door de
ABH en IAHNLP&H

AGB-code zorgverlener: 90-046958
AGB-code praktijk: 90-55568
KvK nr 27353787
BTW nr NL 175314834 B.01
IBAN NL33 INGB 0009227521

Informeer vooraf bij uw zorgverzekeraar naar de vergoeding.

© Equilibrium

EQUILIBRIUM

Psychosociale en lichaamsgerichte therapie en coaching



De praktijk

Equilibrium richt zich op persoonlijke ontwikkeling en veranderingsprocessen. Hierin bieden we sinds 2000 een scala aan zorgtrajecten, waaronder psychosociale en lichaamsgerichte behandelingen. De praktijk is gevestigd in een mooie en comfortabele praktijkruimte in Leiden.

Visie en missie

Wij geloven in de veerkracht van mensen en zijn ervan overtuigd dat iedereen over de kwaliteiten beschikt om zich gelukkig te kunnen voelen en lekker in zijn vel te zitten. Onze therapeut kan, door haar professionele ontwikkeling en jarenlange ervaring, hier een rol in spelen. Zij doet dit met passie en plezier, vanuit haar missie om een waardevolle gids voor anderen te zijn.

Iets voor jou?

Je wilt het anders, maar je weet niet hoe. Omdat blijkt dat de drempel naar de praktijk soms hoog is, bieden we jou een gratis kennismakingsgesprek van een half uur aan. Cliënten zeggen vaak achteraf: 'Had ik dit maar eerder gedaan!'

Wat houdt de therapie in?

Na een **intake** maken we samen met jou een stappenplan, afgestemd op jouw **klacht** en jouw situatie, dat je naar een concreet **doel** brengt. Door middel van gesprekken en gerichte **interventies** wordt via **inzicht** en **verwerking** met mildheid toegewerkt naar concrete, haalbare veranderingen en het creëren van **nieuwe mogelijkheden**.

Therapie en coaching

We bieden individuele ondersteuning voor alle leeftijden. Tevens kun je bij ons terecht voor relatietherapie en groepscoaching.

Keuzevrijheid en vergoedingen

Veel mensen zijn zich er niet van bewust dat ze vrij kunnen kiezen voor een behandelaar. Ariëtte Stolk is een erkend, geaccrediteerd therapeut. De therapie valt onder complementaire zorg en wordt door veel aanvullende verzekeringen (deels) vergoed. Bij Equilibrium kun je meestal op korte termijn terecht en wordt jouw probleem serieus opgepakt.

Bij welke klachten?

We bieden kortdurende trajecten, afgestemd op jouw specifieke situatie. Door onze brede expertise en lange ervaring kunnen we uiteenlopende klachten succesvol behandelen, zoals:

- ▶ depressie, burn-out en stressgerelateerde problemen.
- ▶ levensvraagstukken, onder meer met betrekking tot zingeving en de verwerking van ingrijpende gebeurtenissen (trauma's).
- ▶ angsten, zoals vlieg angst, spreken in het openbaar, claustrofobie, en paniekaanvallen.
- ▶ lichamelijke en psychosomatische aandoeningen, zoals het prikkelbare darmsyndroom, hyperventilatie, migraine en allergieën.
- ▶ eetproblemen en verslavingen.

Dit soort problemen heeft vaak een grote impact op je levenskwaliteit. Bij Equilibrium word je geholpen richting een toekomst die weer perspectief en levensvreugde biedt.



Van klacht, probleem naar ▶ intake ▶ inzicht, bewustwording ▶ interventies ▶ verwerking ▶ kwaliteiten, nieuwe mogelijkheden ▶ de oplossing, je doel!